

Sie tragen Verantwortung für Personal und Auszubildende?

Es ist Ihnen wichtig, dass in der Ausbildung mehr als nur fachliche Inhalte vermittelt werden?

Hierzu bieten wir das Seminar

„Geh Deinen Weg“.

Ein interaktives Tagesseminar für Auszubildende in Schule und Betrieb zur Vorbeugung von Suchtproblemen und zur Stärkung von Lebenskompetenz.

Ergänzt wird das Programm durch eine betroffene Person, die einen Einblick in ihre Erfahrungen mit problematischem Konsumverhalten gibt.

Seminarinhalte:

- ◆ Was sind Suchtmittel?
- ◆ Wie entwickelt sich eine Sucht?
- ◆ Was sind die Risikofaktoren?

Seminarziel:


Im Seminar lernen die Azubis,

- ⇒ ihre persönlichen Bedürfnisse wahrzunehmen.
- ⇒ das eigene Verhalten kritisch zu hinterfragen.
- ⇒ eine gesundheitsfördernde Lebenshaltung zu entwickeln.
- ⇒ die Grenzen zwischen risikoarmem Konsum, schädlichem Gebrauch und Abhängigkeit von Suchtmitteln zu unterscheiden.
- ⇒ die betrieblichen Regeln zum Umgang mit Suchtmitteln kennen.
- ⇒ wie sie mit persönlichem Stress und Belastungen umgehen.
- ⇒ wie sie es schaffen, psychisch stabil zu bleiben und ihre Gesundheit zu fördern.



Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme:

jugend sucht beratung 

Jugend-Sucht-Beratung

Am Säumarkt 2

74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 0791 755-7920

Fax: 0791 755-7925

oder per E-Mail an:

jugend-sucht-beratung@Lrasha.de

Gerne geben wir Ihnen vorab weitere Informationen und Einblicke zur Durchführung oder teilen unsere Erfahrungen aus vorherigen Seminaren.

Das Seminar wird teilweise von der



gefördert. Für Ihr Unternehmen fällt daher lediglich ein geringer Anteil von 10 Euro pro teilnehmender Person an. Sollte dies jedoch Ihr Budget überschreiten, bitten wir Sie um Rücksprache. Die Durchführung sollte nicht am Geld scheitern.



Geh Deinen Weg

Seminar für Auszubildende



www.bleib-stark-sha.de

