



Basiswissen / Artenkenntnis

Unsere Waldtiere

Wildschwein, Reh und Co. auf der Spur

Wir lernen die am häufigsten bei uns im Wald vorkommenden Tierarten und ihre Lebensweisen kennen. Gemeinsam begeben wir uns auf Spurensuche und finden heraus, durch was sie uns ihre Anwesenheit verraten. Spiele und Aktionen zu den Tierarten geben zusätzliche Ideen für die Wissensvermittlung und Gestaltung eigener Waldtage zum Thema.

Termin: Freitag, 18. Oktober / 14.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 59,- € (incl. Material und umfangreichem Skript)

Leitung: Ulrike Nowak
Treffpunkt: Saatschulhütte im Einkornwald



Allgemeine Hinweise / AGBs

Infos

Weitere Informationen zu den Inhalten und Abläufen der Fortbildungen, sowie zum Anmeldeverfahren erhalten Sie vom Forstamt Schwäbisch Hall unter:
Fon: 0791-755-7877 oder
Mail: forstamt@LRASHA.de

Bitte achten Sie bei allen Veranstaltungen auf wetter- und waldangepasste Kleidung und geeignetes Schuhwerk!

Anmeldung

Die Anmeldungen müssen schriftlich per Post, E-Mail oder Fax erfolgen. Das hierzu auszufüllende Anmeldeformular finden Sie online auf der Homepage des Landratsamts Schwäbisch Hall unter: www.LRASHA.de / Forstamt / Waldpädagogik / Waldbegegnungen. Auf Wunsch kann dieses auch per Mail zugesendet werden.

AGB

Für alle im Rahmen der Waldbegegnungen des Forstamts Schwäbisch Hall angebotenen Fortbildungen gelten die in der Hauptbroschüre „Waldbegegnungen“ aufgeführten AGBs (AGB-WPSHA).

Team-Tage

Gerne gestalten wir für Sie und Ihr Team speziell auf ihre Wünsche zugeschnittene Fortbildungen. Neben der Vermittlung von Wissen und Ideen, bieten unsere Veranstaltungen zudem die ideale Basis für teambildende und gesundheitsfördernde Events in der Natur. Gruppen können dabei neue Stärken und Fähigkeiten entdecken, Kooperationsfähigkeit und Potentiale im Team entfalten und die Gesundheit und Resilienz der Teilnehmenden stärken.

Kontaktieren Sie uns für ein kostenloses Konzeptgespräch unter forstamt@LRASHA.de oder direkt per Telefon unter 0791-755-7872.

Referentinnen



Cinzia Faraci

Kursleiterin für Waldbaden, Klangschalen Meditation und Yin- Yoga, Kinder-Entspannungstrainerin
Fon: 0151-10058852
Mail: c.faraci@bar-italiano.de



Beate Heinerich

Betriebsassistentin für Umweltschutz und Landschaftspflege, Natur- und Erlebnispädagogin
Fon: 0791-590566
Mail: info@naturnah-sha.de



Ulrike Nowak

Försterin und Waldpädagogin
Fon: 0175-1831513
Mail: u.nowak@LRASHA.de



Waldbegegnungen

Fortbildungen

aus der Praxis für die Praxis

Programm für das 2. Halbjahr 2024



Landratsamt Schwäbisch Hall
Forstamt

Abenteuer- und Erlebnispädagogik

Wenn es dunkel wird ...

Waldpädagogik mit Kindern und Jugendlichen bei Nacht

Bei Nacht im Wald unterwegs zu sein, ist für die meisten von uns eine ungewohnte Erfahrung und kann zu einem ganz besonderen abenteuerlichen Erlebnis werden. Am Lagerfeuer starten wir und begeben uns von dort in den nächtlichen Wald, wo wir bei waldpädagogischen Spielen und Aktionen auf besondere Weise unsere Sinne erfahren wollen.

Termin: Freitag, 8. November von 17.00 – 21.00 Uhr
Kosten: 59,- € (incl. umfangreichem Skript)
Leitung: Ulrike Nowak
Treffpunkt: Saatschulhütte im Lembergwald / Rinnen



Waldpädagogik im Elementarbereich

Walderlebnis mit Herz und Hand - den Wald mit allen Sinnen intensiv erleben

Der Wald bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, um mit allen Sinnen zu entdecken, forschen, spielen und bauen. Was können wir riechen, ist der Geruch angenehm, schwach oder intensiv? Wie fühlt sich das Laufen auf dem Waldboden an und was können wir sonst noch alles (er-)fühlen? Welche Geräusche nehmen wir wahr, wo kommen sie her, sind sie laut oder kaum hörbar, wer erzeugt sie? Wie sieht der Wald aus einem anderen Blickwinkel aus und was können wir im Verborgenen entdecken?

Auf unserer Entdeckungstour durch den Wald, werden wir gemeinsam vielfältige Sinnesindrücke sammeln und unserer Fantasie und Kreativität freien Lauf lassen. Waldpädagogische Spiel- und Bastelideen werden natürlich auch nicht fehlen.

Termin: Freitag, 20. September von 14.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 59,- € (incl. Material und umfangreichem Skript)
Leitung: Ulrike Nowak
Treffpunkt: Saatschulhütte im Lembergwald / Rinnen



Gesundheit und Wohlbefinden

Stressprävention und Stressbewältigung - ein Seminar (nicht nur) für Lehrkräfte

Besonders Lehrkräfte sind zunehmend von gesundheitlichen Problemen, wie Burnout, Erschöpfung und Kopfschmerzen bedroht. Mit Übungen und Methoden aus dem Waldbaden und Breathwork werden in diesem Seminar Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen in der Natur gezeigt und geübt.

Das Ziel ist es dabei zu lernen, die Anzeichen von Stress frühzeitig wahrzunehmen und wie man Stressproblemen rechtzeitig vorbeugen kann.

Termin: Donnerstag, 26. September / 9.30 – 14.00 Uhr
Kosten: 79,- € (incl. Material und Skript)
Leitung: Cinzia Faraci
Treffpunkt: Streitwald 22, Kirchberg / Jagst

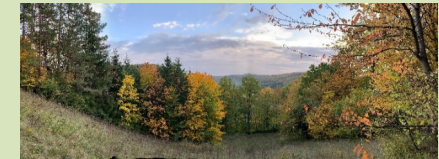


Biografiearbeit als Teil der Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden aus der Naturpädagogik

Die Biografiearbeit bietet die Möglichkeit das eigene Leben in Zusammenhängen zu sehen und einen „Roten Faden“ zu erkennen. Sich SELBST bewusster zu werden, kann dazu beitragen im beruflichen wie auch im persönlichen Leben authentisch zu sein und die eigene Zukunft zu gestalten.

Termin: Samstag, 12. Oktober / 10.00 – 16.00 Uhr
Kosten: 65,- €
Leitung: Beate Heinerich
Treffpunkt: Saatschulhütte im Lembergwald / Rinnen

Gesundheit und Wohlbefinden



Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg mit Methoden aus der Natur- und Erlebnispädagogik

Häufig reagieren wir auf Auslöser und Anforderungen von außen und nutzen dabei noch nicht unsere eigene Handlungsfähigkeit, um die Herausforderungen im beruflichen und persönlichen Alltag zu meistern. Das bemerken wir spätestens, wenn wir lustlos, unzufrieden und kraftlos „funktionieren“. An diesen drei Nachmittagen können Sie einen Einblick in die Gewaltfreie Kommunikation bekommen. Diese kann ein Türöffner sein, mehr (Selbst-)Empathie, Wertschätzung und Gestaltungsfreude in ihr Leben bringen und ihre Kommunikation bereichern.

Inhalte: - Einführung in die gewaltfreie Kommunikation
- Die Vier Schritte
- Empathie / Selbstempathie
- Praktische Übungen aus der Natur- und Erlebnispädagogik
- Wertschätzung auf Augenhöhe
- Reflexion und Transformation in den Alltag

Termine: Freitag, 11. Oktober / 18. Oktober / 25. Oktober jeweils 14.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 169,- € (incl. Skript)
Leitung: Beate Heinerich
Treffpunkt: Saatschulhütte im Lembergwald